

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



LES « JEUDIS DE LA FAAG »

Alimentation naturelle et/ou compléments alimentaires, alliés du vieillissement : quelles recettes ?

Peut-on vieillir en bonne santé ? Existe-t-il des stratégies pour ralentir le vieillissement ?
Et si oui, quels sont nos alliés ?

Le vieillissement est un processus normal de la cellule. Or, ses rythmes varient d'une personne à l'autre et peuvent même, parfois, s'accélérer dans les maladies dégénératives. Des recettes "vieilles comme le monde" en naturopathie ont été testées, certifiées, mais aussi améliorées et diversifiées. Appelées "médecines complémentaires", elles offrent parfois des solutions utiles en matière de prévention et de traitements stabilisants dans le processus de vieillissement. Avec le **Dr. Albert Kokos**, médecin, membre de la Société Suisse de Phytothérapie Médicale, SSPM, et de l'Union des sociétés suisses de médecine complémentaire, également chercheur à la Fondation genevoise pour la formation et la recherche médicales, GFMER, nous allons aborder lors des deux *Jeudis de la FAAG* la question du vieillissement et des "alliés" que sont les médecines complémentaires pour se maintenir autant que possible en bonne santé.

Première séance : jeudi 26 septembre 2013, 14h30 - 17h00

" Phytothérapie, médecine adjuvante et alicaments "

Amphithéâtre de l'UOG – Place des Grottes 3 (entrée libre)

Exposé introductif suivi d'échanges

par **M. le Dr. Albert Kokos, médecin**, membre de la SSPM et de l'Union des médecines complémentaires suisses, chercheur au GFMER,
et par **Mme Isabelle Célardin, pharmacienne**.

Seconde séance : jeudi 17 octobre 2013, 14h30 - 17h00

**" Maladies dégénératives : des alliés pour retarder autant
que possible le processus, voire le stabiliser "**

Amphithéâtre de l'UOG – Place des Grottes 3 (entrée libre)

Exposé introductif suivi d'échanges

par **M. le Dr. Albert Kokos, médecin**, membre de la SSPM et de l'Union des médecines complémentaires suisses, chercheur au GFMER.

AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE

