

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



Les JEUDIS DE LA FAAG

26 mai et 9 juin 2016, 14h30-16h30

Amphithéâtre de l'UOG – Place des Grottes 3 (entrée libre)

Bien vieillir avec le diabète et d'autres maladies chroniques

Avec l'augmentation de l'espérance de vie, beaucoup d'entre nous se voient confronté-e-s à des maladies chroniques, faisant désormais partie de notre lot quotidien.

Les deux Jeudis de la FAAG proposent de nous outiller, aussi bien sur le plan de nos comportements que sur celui de notre organisation de vie. Ceci afin de prévenir, dans la mesure du possible, ces pathologies, de les détecter et les traiter à un stade précoce, mais surtout pour apprendre à "comment faire" et "faire avec", pour atténuer leur impact et nous assurer une bonne qualité de vie.

Les exposés de spécialistes au bénéfice de savoirs et d'expériences du terrain seront suivis d'échanges avec les participant-e-s qui pourront poser leurs questions, partager leur vécu et leurs savoir-faire.

Jeudi 26 mai 2016, 14h30 - 16h30

Prévention et dépistage du diabète

Le diabète, qu'est-ce que c'est ? Quels en sont les différents types ? Suis-je à risque ? Comment le détecter ? Quel mode de vie adopter pour l'éviter ? Comment vivre avec ? Que faire au niveau de l'alimentation ? Y-a-t-il des interdits ? Quels sont les éléments importants à prendre en considération ?

**avec Lucienne Annouillès, infirmière clinicienne en diabétologie,
et Odile Rossetti Olaniyi, diététicienne diplômée,
Association Genevoise des Diabétiques**

Jeudi 9 juin 2016, 14h30 - 16h30

Apprendre à soigner sa santé et à vivre avec ses maladies

Apprivoiser sa maladie, c'est comprendre, accepter et grandir : diabète, asthme, obésité, cancer du sein ou de la prostate, maladies cardiovasculaires, rhumatismes articulaires, mal au dos chronique et autres pathologies de longue durée : accompagné-e de ses soignants, on peut devenir "acteur-trice" de son propre traitement et conserver une vraie qualité de vie au quotidien.

**avec le Pr. Alain Golay, Médecin-chef du Service d'Enseignement
thérapeutique pour maladies chroniques aux HUG**

en partenariat avec :



Responsable des deux séances : Hans Peter Graf

FAAG p/a UOG, 3, place des Grottes, 1201 Genève – e-mail : faag@uog.ch – internet : www.faag-ge.ch