

FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



Les JEUDIS DE LA FAAG

3 et 17 mai 2018, 14h30 -16h30

Auditorium de l'UOG – Place des Grottes 3, 1201 Genève

(entrée libre, moment de convivialité et d'échanges à l'issue de chaque conférence)

Addictions et vieillissement

Selon la définition de l'OMS, l'addiction décrit "un état de dépendance périodique ou chronique" non seulement à des substances, mais aussi à des comportements.

Lors du 1er Jeudi nous réfléchirons ensemble aux différents types d'addictions auxquelles nous risquons d'être confronté-e-s en avançant en âge, plus particulièrement au vu d'une plus grande vulnérabilité physique et psychique. Nous chercherons à voir où se situent les limites à partir desquelles des consommations ou des comportements peuvent être qualifiés d'addictifs et comment y faire face.

Le 2^e Jeudi focalisera sur une des addictions principales à laquelle nous sommes le plus fréquemment confrontés, nous-mêmes et dans notre entourage: l'alcool(-isme).

1^{er} Jeudi, 3 mai:

Rester accro à la vie sans être addict-e !

M. Jean Zufferey

Thérapeute systémique de couple et de famille, assistant social retraité
du Service d'addictologie, HUG, président de l'association Trajectoires

Ne pas pouvoir faire confiance à ses propres ressources ou manquer de ressources internes ou externes peut pousser des personnes à recourir à la consommation de substances ou à des comportements addictifs. C'est une manière de court-circuiter / éluder les questions qui se posent en s'enfermant dans le même schéma amenant à se faire "piéger" par le pouvoir addictogène des substances psycho-actives ou d'activités. L'addiction est considérée ici comme une tentative d'équilibre, qui n'apporte pas de solutions satisfaisantes. Quelles formes peut-elle prendre ? Où se situent les limites ?

Que faire alors pour dépasser des comportements à risque de souffrance, péril pour notre bien-être ou de notre entourage? Quelles conditions créer ? Où trouver conseil et appui ?

2^{ème} Jeudi, 17 mai:

Alcool(-isme) et âge

Dr. Richard Beauverd

médecin alcoologue, Centre de consultation FAS

Partant de données épidémiologiques, nous prendrons conscience des dangers de développer une dépendance à l'alcool, en repérant mieux les signes ainsi que l'impact sur la santé, nous apprendrons comment faire face et à qui s'adresser.

Avec le soutien de :

AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Responsable des deux séances : Hans Peter Graf

FAAG p/a UOG, 3, place des Grottes, 1201 Genève – e-mail : faag@uog.ch – internet : www.faa-ge.ch