



FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève

La FAAG est une fondation sans but lucratif créée en 2006 par le Prof. Charles-Henri Rapin. Lieu de rencontre et de formation, elle vise l'autonomie de la personne prenant de l'âge, dans la perspective de son « empowerment ».

BUTS de la FAAG : Empowerment = se donner un pouvoir d'agir sur sa vie

La FAAG vise à développer et à transmettre un savoir et des stratégies permettant de vieillir en connaissance de cause dans les meilleures conditions possibles en se donnant les clés pour être acteurs de son vieillissement plutôt que de juste le subir.

Son action passe notamment par l'organisation de conférences-débats, les *JEUDIS de la FAAG* ou des conférences organisées avec d'autres partenaires, notamment dans les communes suburbaines.

Les "JEUDIS de la FAAG" : des tuyaux pour vieillir rusé-e !

ont lieu plusieurs fois par an et sur l'année scolaire, de 14h30 à 16h30, à l'UOG, Université Ouvrière de Genève, place des Grottes 3, Genève. Entrée libre et gratuite, moment de convivialité à l'issue de la conférence.

Chaque session de *JEUDIS de la FAAG* traite, sur deux séances, d'un thème qui touche à la vie des aînées et aînés. Animées par des spécialistes, ces séances favorisent le dialogue et l'échange mutuel des expériences et connaissances avec et entre les participant-e-s sur des sujets souvent novateurs ou ignorés.

Depuis 2018, la FAAG cherche à compléter ses *JEUDIS*, dans le quartier des Grottes, par des conférences organisées en collaboration avec d'autres acteurs et se déroulant dans les communes suburbaines ou dans des organisations telles des syndicats.

THÈMES ET CALENDRIER 2019 des JEUDIS de la FAAG

(titres des différents JEUDIS sujets à modification)

- **Malentendance liée à l'âge: comment faire face ?** **28 février, 14 mars**
- **En vieillissant : Savoir s'adapter / résilier** **2 et 16 mai**
- **Une ossature saine tout au long de la vie. Conférences suivies d'exercice de prévention des fractures par la Rythmique Jaques-Dalcroze** **26 septembre et 10 octobre**
- **Même en avançant en âge: Qu'on est bien dans ces bras là ! Projection du film "Les dames", conférence et témoignages "♥ L'amour à tout âge ♥, sentiments, amour, tendresse ..."** **7 et 21 novembre**

Pour recevoir les flyers, contactez le secrétariat de la FAAG :
faag@uog.ch ou FAAG, p/a UOG, place des Grottes 3, 1201 Genève

Avec le soutien de :

AVEC · LE · SOUTIEN
· · · · · DE · LA
VILLE · DE · GENÈVE



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Les dons sont les bienvenus sur le CCP 17-60847-5, FAAG, 1201 Genève.